



MOTIVATION LEADERS

MotivatieKompas®

regie nemen over je toekomst



Wat motiveert mij? Het doel is om met behulp van coaching in 6 blokken via het MotivatieKompas© een duidelijker inzicht te krijgen in wat jou van *binnenuit* motiveert. Tijdens onze workshops *in kleine groepen* van 5 studenten/leerlingen/jongeren nemen we de tijd om te ontdekken wat jouw talenten zijn en wat jou persoonlijk motiveert.

Door het opstellen van een eigen MotivatieKompas word jij je meer bewust van jouw persoonlijke unieke talenten en jouw unieke motivatiepatroon. Met het MotivatieKompas in de hand kun jij in jouw eigen woorden nog beter uitdrukken wat jou van binnenuit drijft. Jij zit bij het doorlopen van het MotivatieKompas voorin in "the drivers seat" en jij bepaalt zelf de koers.

Met het MotivatieKompas in de hand kun jij heel gericht op zoek gaan naar een beroep of een vervolgopleiding die bij jou past.

Het MotivatieKompas-traject:

Blok 1.

Blok 1 duurt 3 uur

Individueel een digitaal moodboard maken + centrale presentatie van 10 voor jou belangrijke foto's ondersteund door 1 muziekclip die bij jou past.

Blok 2.

Totale Blok 2 duurt 3 uur

a. Brainstorm In een brainstorm zoek jij naar 5 activiteiten die jij in het verleden met veel plezier en voldoening hebt gedaan.



b. Korte actieverhalen

Jij schrijft actieverhalen die jij in het verleden met veel plezier hebt gedaan en waar jij nu nog steeds met voldoening op terugkijkt.

c. Kort interview

In koppels van twee interviewen studenten/leerlingen/jongeren elkaar (ondersteund door de coach) over ieders beschreven actieverhalen.

Dit is belangrijk omdat er op die manier ook andere informatie naar boven komt die je zelf niet zo snel zou bedenken, maar die zeer bepalend kan zijn voor jouw motivatie.

Blok 3 Analyse maken

Totale blok 3 duurt 3 uur

Jij gaat samen met de coach de rode draad uit de actieverhalen inventariseren. Dat gebeurt aan de hand van een inventarisatielijst.

Blok 4 PowerPointpresentatie maken van de uitkomst van jouw MotivatieKompas-uitkomst + Actieplan opstellen

Blok 4 duurt 3 uur

Vanuit de uitkomst van het MotivatieKompas© maak jij een PowerPointpresentatie waarin jij met jouw eigen woorden jouw uitkomst van het MotivatieKompas-traject presenteert mede aan de hand van 5 voorbeelden uit jouw activiteiten.

Jij stelt een *Actieplan* op met daarin wat vanaf nu de stappen zijn om te gaan zetten met jouw MotivatieKompas© in de hand: achtergrondinformatie zoeken bij een beroep, een dagje meelopen in een bedrijf met een beroep dat jij goed bij jou en bij jouw MotivatieKompasuitkomst vindt passen, een LinkedIn pagina aanmaken; een sollicitatiebrief schrijven, een open dag MBO of HBO goed voorbereiden, een open sollicitatiegesprek voeren etc.

Blok 5 De centrale PowerPointpresentaties

Blok 5 duurt 3 uur

Bij deze presentatie zijn jouw medestudenten/leerlingen/jongeren aanwezig.

Blok 6 Individueel eindgesprek met student

Blok 6 duurt 30 minuten per student

Met jou wordt een individueel eindgesprek gevoerd om jouw Actieplan en de uitkomst van jouw MotivatieKompas samen nog even goed door te nemen. Bij dit gesprek uiteraard kunnen ook ouders en/of andere mensen die belangrijk zijn voor jou worden uitgenodigd.





Alle studente/leerlingen/jongeren ontvangen na afloop een Certificaat waarop de uitkomst van het MotivatieKompas staat beschreven. Jij kunt dit document fysiek en digitaal (samen met jouw moodboard, Actieplan en PowerPointpresentatie) als portfolio meenemen in jouw verdere (studie)loopbaan.

Voor verdere informatie:

Coördinator MotivatieKompas trajecten Noord Brabant:

Ernest van Hezik

Telefoon: 06-53296993

email: ernest@ejjconsultancy.eu

